



## **Was ist Sportschießen?**

Der Schießsport ist ein toller Gesellschafts- aber auch ein spannender Wettkampfsport, der neben viel Spaß und Geselligkeit auch Regeln und Verantwortung mit sich bringt.

Sportschiessen ist insgesamt eine anspruchsvolle Tätigkeit, die gute Nerven, eine gute Grundkondition und eine gesunde Portion Ehrgeiz verlangt. Der Reiz an dieser Sportart ist, dass dessen Ausübung eben nicht so einfach ist, wie es sich zunächst anhört. Vielmehr erfordert es ein hohes Maß an Konzentration und Körperbeherrschung um erfolgreich eine „Zehn“ (die höchstmögliche Ringzahl) zu treffen. Man braucht neben einer ruhigen Hand und innerer Ruhe auch eine gute allgemeine Kondition, um seinen Körper unter Kontrolle halten zu können.

Kurzum ist der Schießsport ein Sport der viel Freude bereitet und unsere Jungschützen bis zu den älteren Generationen gleichermaßen begeistern kann. In kaum einer anderen Sportart kann zum Beispiel ein Jungschütze zusammen mit seiner Schwester, dem Vater und dem Großvater in der gleichen Mannschaft starten.

## **Welche Disziplinen werden bei uns geschossen?**

Unser Schießstand bietet die Möglichkeit für das Schießen mit dem Luftgewehr, der Luftpistole und dem Lichtpunktgewehr, mit dem bereits unsere kleinsten ab 8 Jahren in den Schießsport starten können.

## **Mit was für einem Projektil und Kaliber wird denn geschossen?**

Sowohl beim Luftgewehr als auch bei der Luftpistole wird ein Bleiprojektil, Diabolo genannt, mit einem Durchmesser von 4,5 mm durch komprimierte Luft durch den Lauf getrieben. Die im Schießsport verwendeten Diabolo sind an der Spitze abgeflacht, diese Form hat sich im Schießsport als die präziseste herausgestellt.

## **Ist das nicht alles gefährlich?**

Sportschießen und der Umgang mit Waffen durch sachkundige Schützen unterliegt keiner besonderen Gefahr, wenn sich alle an die Sicherheitsbestimmungen halten. Unfälle mit Waffen sind im Vergleich zur Zahl legaler und registrierter Waffen gering. Zudem wird der Schießbetrieb von unseren ausgebildeten Schießleitern überwacht. Wenn sich jeder Schütze beim Verwenden einer Luftdruckwaffe ständig darüber im Klaren ist, dass auch ein Diabolo einen gewissen Schaden anrichten kann, sollte im Zusammenspiel mit einer permanenten Anwesenheit eines Schießleiters im Grunde genommen nichts passieren.

## **Was für Grundvoraussetzungen muss man mitbringen?**

Außer Spaß an dem Sport und Freude an Geselligkeit mit Gleichgesinnten eigentlich fast keine!

Ab 8 Jahren kann mit dem Lichtpunkt geschossen werden ab dem 10. Lebensjahr dann mit einer Luftdruckwaffe. Wer Spaß am sportlichen Wettstreit und die entsprechenden Fähigkeiten erlernt hat, kann dann auch bereits an Wettkämpfen teilnehmen.

Statur und Fitnessstand spielen zunächst keine Rolle, auch Brillenträger können problemlos bei uns schießen. Für den anspruchsvollen, fortgeschrittenen Schützen gibt es spezielle Schießbrillen in entsprechender Sehstärke.

Das Geschlecht spielt ebenfalls keine Rolle! Bei uns findet man unter den Mitgliedern sowohl Frauen als auch Männer von jung bis alt. Bei uns ist jede oder jeder interessierte herzlich willkommen.

## **Wie erlerne ich das Schießen?**

Um das Schießen richtig zu erlernen, ist Geduld und Ausdauer gefragt. In den Trainingseinheiten werden dem Anfänger die grundlegenden Fähigkeiten zum erfolgreichen Sportschießen in den jeweiligen Anschlagsarten und Disziplinen vermittelt. Dies erfolgt durch unsere ausgebildeten Schießleiter, aber auch unsere vielen erfahrenen und sachkundigen Sportschützen werden Euch bei Fragen gern mit Rat und Tat zur Seite stehen.

## **Was ist bezüglich der Ausrüstung zu beachten?**

Im Prinzip nicht viel. Luftdruckwaffe, Jacke und Handschuh werden, soweit in der entsprechenden Größe vorhanden, vom Verein für die Nutzung während der Trainingseinheiten und auch für Wettkämpfe bereitgestellt. Sobald man die Fähigkeiten entwickelt und Erfahrung gesammelt hat um künftig die Fertigkeiten auszubauen und ergebnisorientiert zu schießen, ist die Anschaffung einer eigenen Ausrüstung, bestehend aus Luftdruckwaffe, Kleidung und Schuhen durchaus sinnvoll, aber natürlich nicht verpflichtend.

## **Gibt es Probestunden?**

Selbstverständlich gibt es die Möglichkeit, in Probestunden reinzuschnuppern, die Probestunde ist mit allen Materialien kostenlos. Außer einem Pullover und festem Schuhwerk muss nichts mitgebracht werden. Unsere ausgebildeten Schießleiter führen in die ersten Handgriffe des Schießsportes ein.

Jeden Mittwoch zwischen 18.30 und 21.00 Uhr findet das Schießtraining statt. Dazu ist jeder herzlich eingeladen uns kennenzulernen, und das Sportschießen bei dieser Gelegenheit auszuprobieren. Allerdings muss für das Schießen mit den Luftdruckwaffen ein Mindestalter von 12 Jahren erreicht sein. Alle Altersklassen sind herzlich eingeladen das Schießen einmal auszuprobieren, denn mit unseren 20 Ständen, die auch für die Auflagedisziplinen ausgerüstet sind, kann man auch noch bis ins hohe Alter sportlich bleiben, und sogar bis zu den Deutschen Meisterschaften gelangen.